

# Sylvia Sperka

Systemische Beraterin & Sozialarbeiterin



078 922 27 82

sylvia,sperka@gmail.com

## BILDUNGSWEG

- 2011 – 2014 MAS Systemisch- lösungsorientierte Beratung, ZHAW Zürich  
Lösungsorientierte Beratung von Einzelpersonen, Paaren, Familien und Gruppen
- 2004 – 2007 DIPLOM Soziale Arbeit, HAWK Hildesheim  
Mit Schwerpunkt Psychologie und Klientenzentrierte Beratung nach C. Rogers, Mediation,  
sowie kulturelle und pädagogische Handlungsfelder
- 1999 – 2003 STAATLICH ANERKANNTE Erzieherin, Berufsbildende Schule für Sozialwesen des  
Caritasverbandes

## WEITERBILDUNG

- 2 Tage in 2017 **Beratungskompetenzen in herausfordernden Situationen**  
Ursula Fuchs, Wilob Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung
- 2 Tage in 2015 **Systemische Sexualtherapie- als Paartherapie des Begehrens**  
Angelika Eck, Wilob Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung
- 3 Tage in 2014 **Leadership – mich und andere führen**  
Markus Schildknecht Coaching

- 2 Tage in 2013      **ZRM©- Zürcher Ressourcen Model Grundkurs**  
Wilob, Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung
- 6 Tage in 2011      **Trainerausbildung in KOMKOM© Kommunikations-kompetenz in der Paarberatung**  
Institut für Forschung & Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. München
- 2 Tage in 2013      **Resillienztraining- Meine Stärken stärken**  
Caritas Zürich
- 30 Std. in 2006      **Konstruktive Konfliktlösung durch Mediation, Basistraining**  
Birgit Waldhof Blum, HAWK Hildesheim
- 2 Semester  
Praxistraining      **Klientenzentrierte Gesprächsführung,**  
im Studium an der ZHAW